



kompetent - souverän - weiblich

Überzeugen 4.0 für die moderne Frau

Noch immer stößt Frau an unsichtbare, kulturell verankerte Barrieren - in Form von Klischees von Kollegen, Vorgesetzten und Kunden. Das führt unbewusst schnell zu „sich selbsterfüllenden Prophezeiungen“. Frau wird verdrängt oder tritt selbst zurück. Dieses Seminar zeigt, wie es anders geht. Sie erhalten Wegweiser und Werkzeuge für "barrierefreies" weibliches arbeiten. So steigern Sie nachhaltig Ihre Durchsetzungskraft.

Die Arbeit an Ihren unbewussten Paradigmen stärkt Ihre Selbstsicherheit von Innen. Dauerhaft! Sie übernehmen ganz selbstverständlich die Führung in Gesprächen und Verhandlungen. Sie verschaffen sich in Meetings Gehör - stets wertschätzend und zielorientiert. Im Praxistraining sichern thematisch passende Videos und Microteaching lebendiges, nachhaltiges Lernen.

Agenda zweitägiges Training:

Wie der Mensch tickt

- Pilot & Autopilot: Bewusstes und unbewusstes Verhalten erkennen und verstehen
- Die Frage ist nicht wie Sie sind – sondern wie Sie sein können
- Gesprächstempo - Schlüssel zu reflektierter Kommunikation

Werkzeuge überzeugender Kommunikation

- Gehirngerecht fragen – Schlüssel zu Reflexion und Konstruktivität
- Aktiv Zuhören – verstehen und verstanden werden
- Im richtigen Moment Schweigen

wort.macht.punkt.

- Wie aus Worten berührende, zielführende Bilder werden
- Botschaften emotional nahe bringen
- Aktiv und positiv formulieren

Gesellschaftliche Klischees & weibliche Paradigmen

- Paradigmen und ihre Rolle für individuelle Wahrnehmung & Verhalten
- Eigene Paradigmen: Aufdecken und reflektieren mit dem „Inneren PEK-Team“
- Raus aus der unbewussten Selbstbeschränkung: So gelingen Paradigmenwechsel!

Ihre kritischen Gesprächssituationen

- Welche Situationen Ihnen wann und warum Mühe machen
- "Natürliche" Reaktionen auf vermeintlich schwierige Partner
- Ihre Vorbereitung – Ihr zuverlässiger Erfolgsfaktor

Motivation und Impulse für nachhaltigen Kompetenzaufbau:

blink.it, die App für „danach“

- Video-Botschaften zur Auffrischung und konkreter Trainingsanleitung
- Individuelle Fortschrittskontrollen durch Online-Tests
- Online-Forum für Fragen an den Trainer